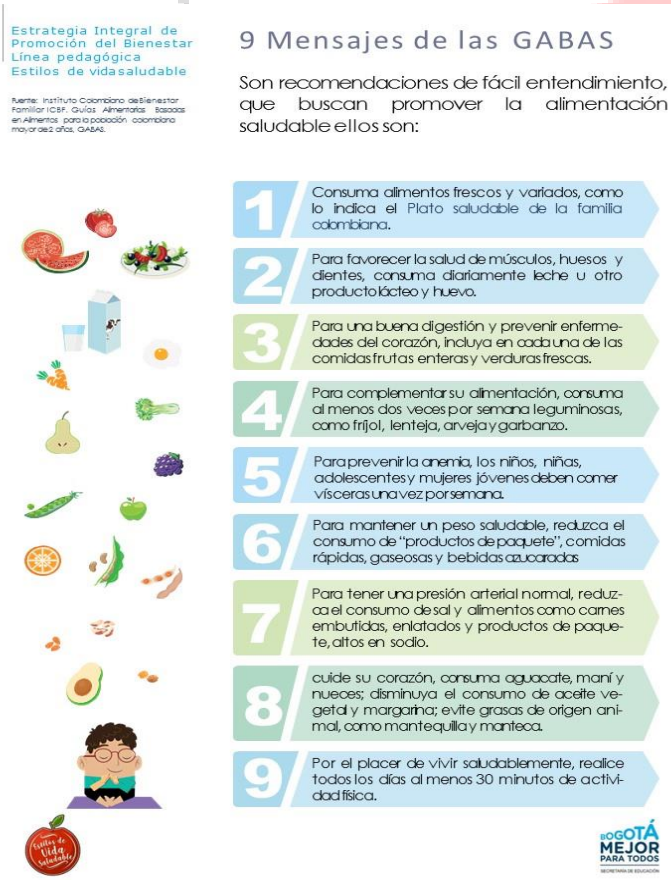
COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL GERONA DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÓN 24 de ABRIL de 2024

Objetivos:

- Educar al Talento Humano sobre la importancia de conocer las guías alimentarias basadas en alimentos colombianos para la población mayor de 2 años con el fin de realizar mejores elecciones al momento de la compra y consumo de los alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

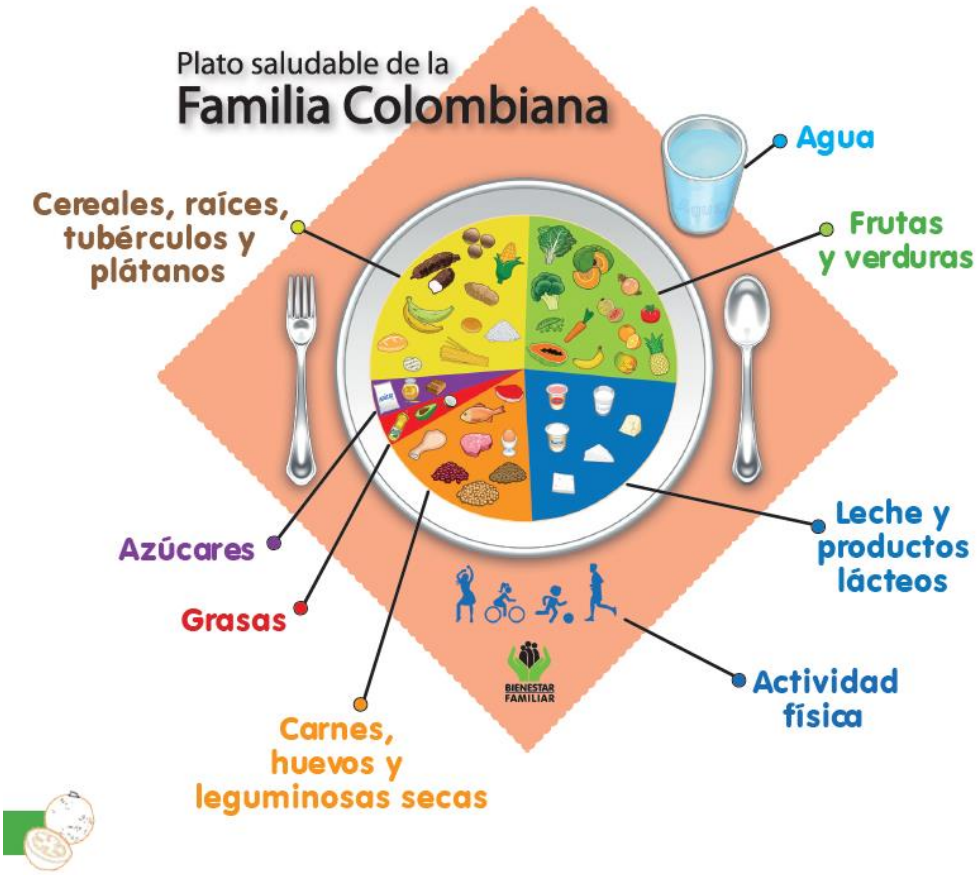
Se inicia la actividad con el Talento Humano en el que se aborda la explicación de las GABAS en mayores de 2 años, se realiza la proyección del plato saludable de la familia colombiana y así mismo se comparte cada uno de los 9 MENSAJES DE LAS GABAS, los cuales se presentan a continuación.



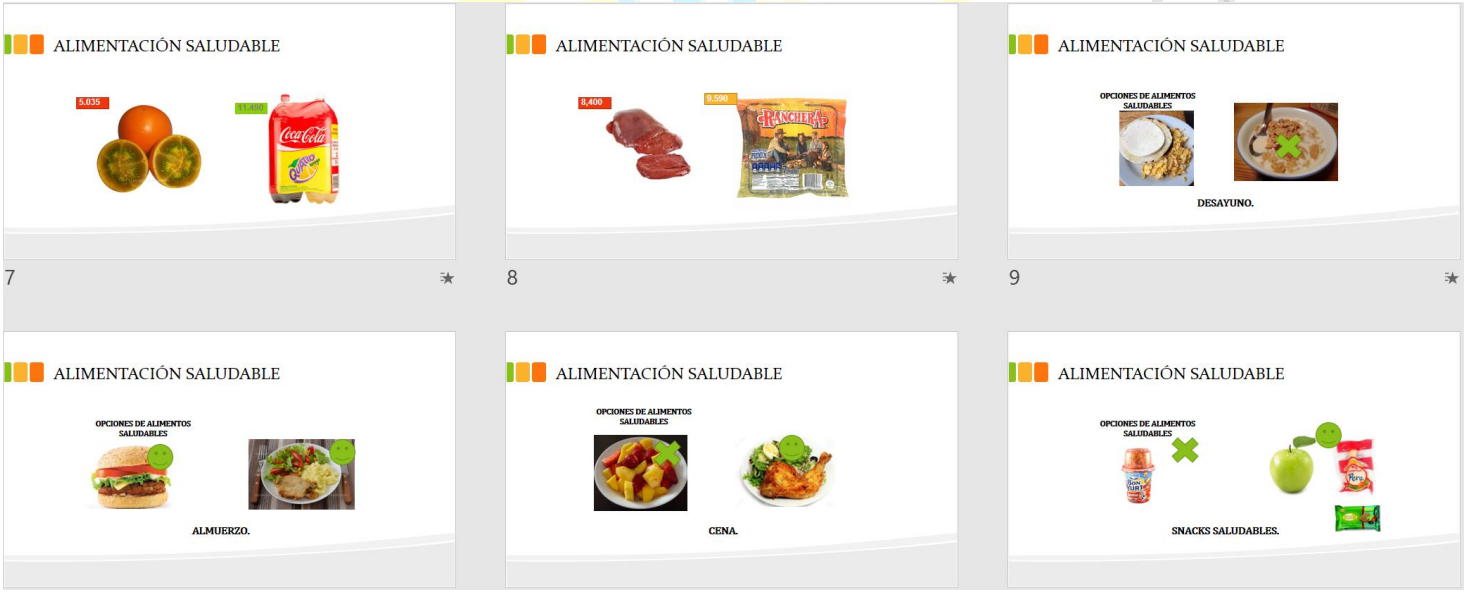
Seguido a esto, se procedió a explicar que el tema central serían las GABAS con los mensajes:

- **Mensaje 1:** Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
- **Mensaje 2:** Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.

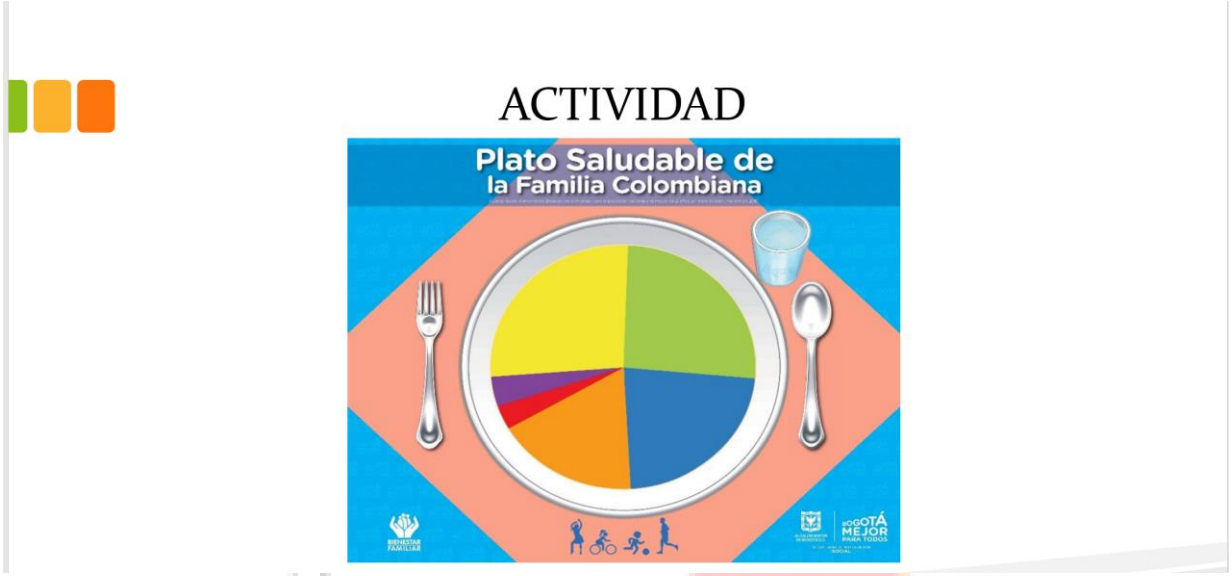
Seguidamente, se realiza la explicación del plato saludable de la familia colombiana:



Posteriormente, se realiza una actividad lúdica sobre que alimentos que son ultraprocesados vs los alimentos saludables y su valor en el mercado, logrando así conciencia en consumir alimentos que aporten una mayor nutrición.



Finalmente, se realizó una actividad con el Talento Humano sobre el Plato Saludable de la familia Colombiana, se recordó la importancia de la Valoración Integral en las Niñas y Los niños y se realizó el cierre de la reunión



REGISTRO FOTOGRÁFICO:



ELABORADO POR:

Sammy K. Ayala F.

_____

SAMMY AYALA F.
NUTRICIONISTA DIETISTA

EN CONSTANCIA FIRMAN:

Coordinador

Auxiliar Administrativo

MONICA NIÑO
Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Docente

Auxiliar Docente

Auxiliar Docente

Auxiliar Docente

Auxiliar Docente

Auxiliar Docente

Servicios Generales

Servicios Generales

Servicios Generales

P. Manipulador de Alimentos

P. Manipulador de Alimentos

P. Manipulador de Alimentos

P. Manipulador de Alimentos

P. Manipulador de Alimentos